

# โรคมือ เท้า ปาก

## โรคมือ เท้า ปาก

เป็นเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง ส่วนมากจะพบในกลุ่มเด็กทารก และเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี โรคเกิดประปรายตลอดปี แต่จะเห็นมากในหน้าฝนเพราะอากาศจะชื้นและร้อน แต่โดยทั่วไป โรคนี้ไม่อันตรายไม่รุนแรงควรรับดูแล



โรคนี้เกิดจากเชื้อไวรัสชนิดหนึ่งชื่อเอนเทอโรไวรัสชนิด การติดต่อส่วนใหญ่เกิดจากได้รับเชื้อไวรัสเข้าสู่ปากโดยตรง และแพร่ติดต่อภายในช่วงสัปดาห์แรกของการป่วย



...หรือจาก อุจจาระของผู้ป่วย

...เชื้อไวรัสอาจติดมากับมือ หรือ ของเล่น ที่มือชนน้ำมูก น้ำลาย น้ำจากตุ่มพอง และแผล



...และอาจเกิดจาก การไอ จามรดกัน

### อาการของโรคนี้ เป็นอย่างไร

...หลังจากได้รับเชื้อ 3-6 วัน ผู้ติดเชื้อจะเริ่มแสดงอาการป่วยเริ่มต้นด้วยมีไข้ต่ำ อ่อนเพลียง

...ต่อมาอีก 1-2 วันมีอาการ เจ็บปากและไม่ยอมทานอาหาร เนื่องจากมีตุ่มแดงที่ลิ้น น้ำมูก และกระพุ้งแก้ม

...ตุ่มนี้จะกลายเป็นตุ่มพองใสซึ่งบริเวณรอบ ๆ จะอักเสบ และแดงต่อมตุ่มจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้น ๆ...

...และจะพบตุ่มหรือผื่นที่ฝ่ามือ ฝ่ามือ ฝ่าเท้า หรือที่ก้นด้วยแต่จะไม่มีอาการคัน ซึ่งอาการ จะทุเลาและหายเป็นปกติภายใน 7-10 วัน



แล้วเราจะมียุงชิวป้องกัน  
อย่างไรได้บ้าง?



ตัดเล็บให้สั้น  
นมั้นรักษา  
ความสะอาด  
อยู่เสมอ



โรคนี้ไม่มีวัคซีนป้องกัน  
แต่ป้องกันได้โดย



แล้วเราจะมียุงชิวป้องกัน  
อย่างไรได้บ้าง?



โรคนี้ไม่มียารักษาโดยเฉพาะ แต่จะรักษาตามอาการ เช่น ถ้ามีไข้ก็ให้ยาลดไข้ และเช็ดตัวด้วยน้ำธรรมดา นอนพักมาก ๆ ถ้ามีอาการปวด ก็ใช้ยาทาแก้ปวดที่ดูเหมาะสมให้มาก

